



## **Newsletter der Elterninitiative e.V. – seit 1996 – Nr. 01 2023/2024**

Hallo liebe Kinder und Eltern,

die Osterferien liegen hinter uns und wir läuten jetzt den Countdown für die letzten Monate in diesem Schuljahr ein.

Hinter uns liegt ein bewegtes Schuljahr, denn seit Herbst 2023 wird die Karlschule durch unsere OGS zur Bewegungsschule qualifiziert. Die Uni Paderborn hat ein Bewegungsprogramm gestartet und wir haben das Glück an diesem Programm teilnehmen zu dürfen. Dadurch profitieren nicht nur WIR, sondern auch Ihre Kinder. Einige von euch haben an dem Programm schon aktiv mitgearbeitet, indem die Kinder schon 2-mal einen „Bewegungsgürtel“ bekommen haben um so wichtige Daten für die Uni zu sammeln. Hierfür wurden eine ganze Woche lang die täglichen Aktivitäten aufgezeichnet und ausgewertet.

Natürlich werden nicht nur die Schülerinnen und Schüler aktiv in dieses Projekt eingebunden. Auch wir Betreuerinnen und Betreuer nehmen aktiv an theoretischen- und praxisorientierten Einheiten teil, indem wir Inhalte erarbeiten und gezielte Methoden an die Hand bekommen, wie wir in unseren Alltag mehr Bewegung integrieren können. Wir erhalten dabei jede Woche eine Aufgabe, die darin besteht eine Bewegungseinheit in unseren täglichen Ablauf zu integrieren. Hier ein paar Beispiele, wie die einzelnen Gruppen diese Aufgaben bisher umgesetzt haben: der Gang zur Mensa wurde in verschiedenen Gehvarianten zurückgelegt (mal hüpfend, mal rückwärtsgehend,...), es wurden mit Kreppband Hüpfekästchen auf den Boden geklebt, mit Hilfe eines Würfels wurden kurze Bewegungssequenzen in den Gruppenkreis eingebunden und noch vieles andere. Fragen Sie einfach mal bei ihren Kindern nach.

Dies haben wir in den Osterferien auch umgesetzt und ein entsprechendes Bewegungskonzept erarbeitet, damit die Kinder und wir viel Freude an der Bewegung haben. Konkret sah es dann wie folgt aus:

Wir haben eine Strecke um den Schulhof abgemessen, 150 Meter, und sind diese gemeinsam nach dem Frühstück gelaufen, gegangen, gehüpft oder wie auch immer wir uns fortbewegt haben. Diese Bewegungseinheit haben wir auf 15 Minuten festgelegt. Jedes Kind und jeder zu Betreuende konnte in

seinem eigenen Tempo die Runden für sich gestalten. Einige Kinder sind schnell und für sich alleine die Runden abgelaufen, andere dagegen haben sich in Grüppchen zusammengetan und sind gemütlich von dannen gezogen. Wichtig war uns nur, dass sich jeder sein Tempo selbst einteilen konnte!

Diese Aktion hat uns und den Kindern sehr viel Spaß bereitet und hat uns außerdem gezeigt, wie wichtig es ist, ein gewisses Maß an sportlichen Aktivitäten in den Alltag mit einzubauen. Eine ähnliche Aktion werden wir uns bestimmt für die nächsten Ferien wieder ausdenken und umsetzen

Leider hat uns am Donnerstag das Wetter einen Strich durch die Rechnung gemacht und es hat dauerhaft leicht geregnet. Damit wir nicht klatschnass den Tag in der Ferienbetreuung verbringen mussten, haben wir die Laufeinheit kurzerhand in die Turnhalle verlegt und haben dort unsere 15-minütige Bewegung durchgeführt. Hier war es nicht ganz so entspannt wie draußen auf dem Schulhof....aber den konnten wir dann zum Glück am Freitag wieder nutzen.

Insgesamt sind 40 Kinder und 12 Betreuende 522 Kilometer gelaufen! Hier hat auch jedes Kind eine Urkunde bekommen, wo es ersichtlich ist, in welchem Radius wir Paderborn verlassen könnten 😊

Natürlich bestand unser Ferienangebot nicht nur aus diesen sportlichen Aktivitäten. Wir haben außerdem viel mit den Kindern in den Gruppen gespielt. Entweder konnten sich die Kinder im Freispiel beschäftigen, oder sie konnten jederzeit ein Spiel mit den Betreuenden spielen. Außerdem konnten die textilbegeisterten Kinder wieder filzen, oder auch Perlentiere basteln oder sich mit Gruppenspielen in der Turnhalle noch auspowern. Selbstverständlich haben wir auch die trockenen Momente, von denen es ja leider nicht allzu viele gab, genutzt, um auf dem Schulhof zu spielen. Im Großen und Ganzen hatten wir alle 4 schöne Tage!

## Impressum

Herr Hollmann, 1. Vorsitzender

Frau Jerecinski, 2. Vorsitzende

Herr Gröppler, Kassenwart

Frau Meyer, Verwaltung und Ansprechpartnerin  
für den Verein

