

Menüplan KW 2 - OGS Karlschule | Grundschule

Allergene

Montag , 13.Januar.2025		
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung		
Menü 1	Rührei Bratkartoffeln Spinat Obst	(c)(g) (a2)(g)
Menü 2	Rührei Bratkartoffeln Spinat Obst	(c)(g) (a2)(g)
Dienstag , 14.Januar.2025		
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung		
Menü 1	Fischrikadelle Bulgur Erbsen und Möhren Quark	(d)(c)(a2)(j) (g)(a2) (g) (g)
Menü 2	Gemüsefrikadelle Bulgur Erbsen und Möhren Quark	(a2)(c)(j)(i) (g)(a2) (g) (g)
Mittwoch , 15.Januar.2025		
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung		
Menü 1	Kartoffel Möhren Suppe Geflügelwürstchen Mehrkornbrötchen Milchreis	(i) (G)(3) (a2) (g)
Menü 2	Kartoffel Möhren Suppe Mehrkornbrötchen Milchreis	(i) (a2) (g)
Donnerstag , 16.Januar.2025		
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung		
Menü 1	Lasagne vom Rind Gurkensalat Obst	(R)(a2)(c)(g) (g)
Menü 2	Gemüselasagne Gurkensalat Obst	(a2)(j)(g) (g)
Freitag , 17.Januar.2025		
Obst & Gemüse geschnitten - Einzelportionierung		
Menü 1	Apfelpfannkuchen Obst	(a2)(c)(g)
Menü 2	Apfelpfannkuchen Obst	(a2)(c)(g)