

# NACHBARSCHAFTSHILFE KURS

im Rahmen eines Pflegekurses  
nach § 45 SGB XI

**12.07.2024**

16.30 – 21.00 Uhr

**13.07.2024**

09.00 – 13.30 Uhr

Nachbarschaftshelfer  
werden

Unterstützung im  
Alltag lernen

10 Stunden  
kostenlose Schulung

Qualifikation für den  
gesetzlichen Entlastungsbetrag



**Projektbüro Soziale Teilhabe**

Mühlenstraße 43 | 33098 Paderborn

Anmeldung: 05251 / 8811255

ehrenamt@paderborn.de



# NACHBARSCHAFTSHILFE KURS

Bessere Betreuung für Pflegebedürftige, mehr Entlastung für Angehörige – diese Ziele verfolgt die nordrhein-westfälische Landesregierung und die Pflegekassen seit Längerem. Pflegebedürftige Menschen sollen möglichst lange in ihren eigenen vier Wänden leben können. Junge wie ältere Pflegebedürftige haben damit per Gesetz rechtlichen Anspruch auf „Unterstützungsangebote im Alltag“, das heißt, sie können unbürokratisch Hilfe in Anspruch nehmen, die sowohl ihre Selbstbestimmung und Selbstständigkeit im Alltag fördert als auch ihre pflegenden Angehörigen wie nahestehende Pflegepersonen entlastet. Die Pflegeversicherung stellt dafür Gelder zur Verfügung. Dieses Geld wird Entlastungsbetrag genannt. Dieser beträgt monatlich 125 €. Von diesem Geld können die pflegebedürftigen Menschen und ihre Angehörigen Angebote zur Unterstützung im Alltag finanzieren.

Eine Form der Unterstützung im Alltag ist die sogenannte Nachbarschaftshilfe. Unter der Nachbarschaftshilfe versteht man das Engagement von Einzelpersonen, die für pflegebedürftige Menschen mit besonderem persönlichem Bezug ehrenamtlich tätig werden. Diese Tätigkeit können Nachbarn und Nachbarinnen oder Bekannte und Freunde der Person übernehmen. Sie können mit dem Entlastungsbetrag für ihr Engagement entschädigt werden. Um Nachbarschaftshelfer zu werden, benötigt man einen Pflegekurs, der ca. 10 Stunden umfasst und kostenlos ist.

Die Stadt Paderborn bietet in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL und gefördert durch die AOK Nordwest einen solchen Kurs an, und zwar am Freitag, 12.07.2024 von 16. 30 bis 21.00 Uhr und am Samstag, 13.07.2024 von 9.00 bis 13.30 Uhr. Veranstaltungsort ist das Projektbüro Soziale Teilhabe in der Mühlenstraße 43, 33098 Paderborn.